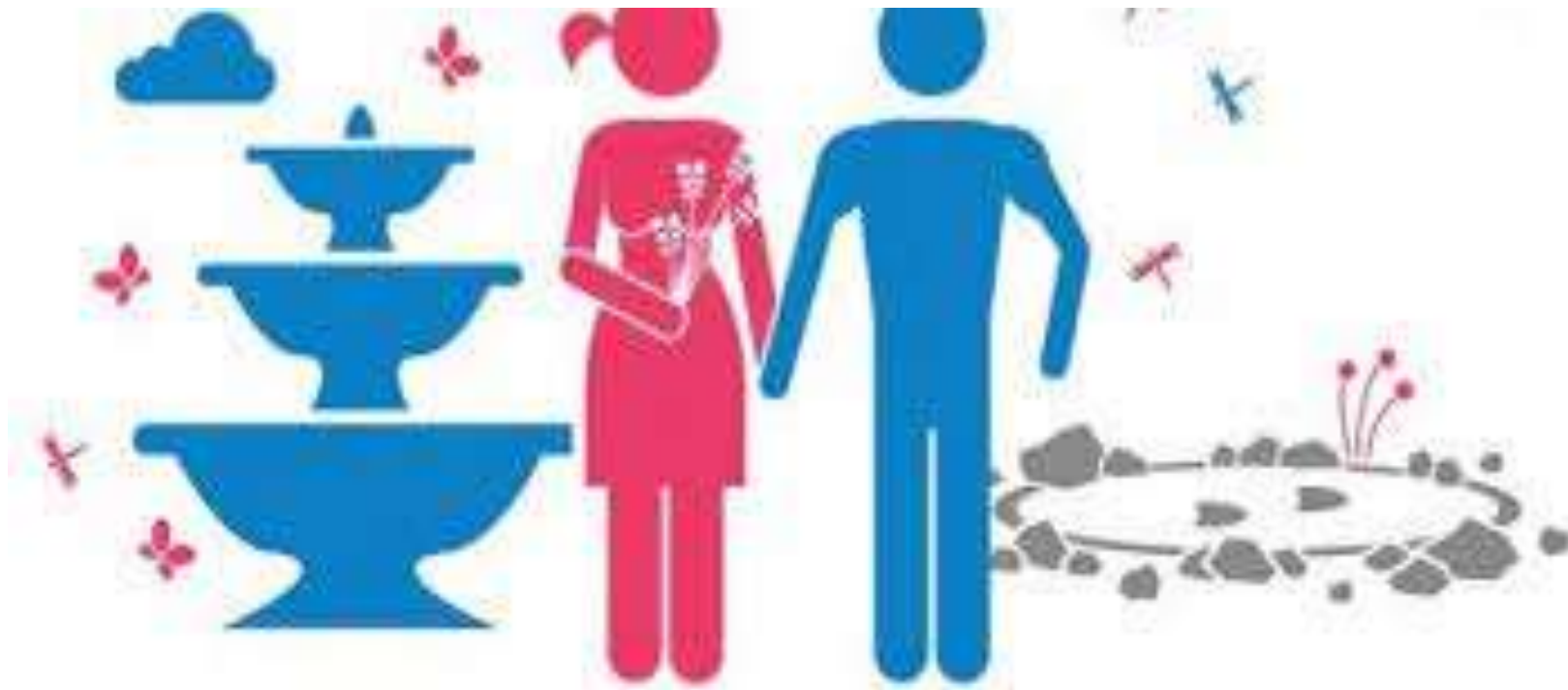


ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ: ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ



Половое воспитание (ПВ) – система медико-психологических, гражданских и педагогических мер, направленных на формирование у детей, подростков и молодежи правильного отношения к вопросам пола, половой морали, половой жизни.



Задачи полового воспитания:

- ▶ Способствовать гармоничному развитию подрастающего поколения
- ▶ Дать возможность ребёнку получить правильное представление о взаимоотношениях полов
- ▶ Сформировать полноценного представителя своего пола
- ▶ Сформировать правила поведения в половой жизни
- ▶ Воспитать стремление иметь прочную, здоровую, дружную семью, содействовать укреплению брака
- ▶ Защитить (методами воспитания и просвещения) физическое и репродуктивное здоровье;
- ▶ Обеспечить грамотной информацией, которая даст возможность понять, что происходит с ребёнком, поможет адаптироваться к изменениям, происходящим в период полового созревания;
- ▶ Воспитать чувства уважения к другим людям как к представителям мужского или женского пола, способности учитывать и уважать их специфические интересы.

Почему тема ПВ является актуальной?

- ▶ Свобода общения молодежи
- ▶ Широкая доступность СМИ
- ▶ Недостаточность контроля родителей за поведением детей
- ▶ Склонность детей держать все в тайне
- ▶ Акселерация – раннее взросление наших детей. Сейчас идет ускорение умственного и физического развития детей. Половое развитие и созревание наступают раньше, а социальная зрелость и экономическая самостоятельность – позже.



Половое воспитание начинается в семье!



Что должны понимать взрослые относительно полового воспитания?

- ▶ ПВ не отделимо от воспитания вообще.
- ▶ ПВ должно начинаться задолго до вступления детей в период полового созревания.
- ▶ Дать детям грамотное, соответствующее возрасту представление об интимной стороне жизни не труднее, чем научить их множеству других вещей.
- ▶ Если ребёнок не получит азы ПВ в семье, он получит информацию в другом месте, нередко искаженную.



**«Вопрос о половом воспитании
становится трудным только тогда,
когда его рассматривают отдельно
и когда ему придают слишком
большое значение выделяя из
общей массы других
воспитательных вопросов»**

А. С. Макаренко

С какого возраста следует начинать половое воспитание?



- ▶ ПВ необходимо начинать с раннего детства, когда ребёнок начинает понимать окружающие его явления
- ▶ ПВ начинается тогда, когда ребёнок наблюдает за отношениями между отцом и матерью. Красивые взаимоотношения вызывают желание подражать им.
- ▶ Авторитет родительской нравственности – самый главный в воспитании высокоморального человека.
- ▶ Воспитание идет не только во время разговора с ребёнком, но в каждый момент его жизни.
- ▶ Чем лучше отношения в семье, тем меньше будет желание у подростка получать эмоциональное тепло вне семьи

Как идет развитие мальчиков и девочек?

- ▶ Половые различия закладываются на 6 неделе внутриутробного развития.
- ▶ На 8-й формируются половые органы и вырабатываются половые гормоны, отвечающие за особенности пола и половой дифференциации мозга
- ▶ С первых дней жизни различия в поведении мальчиков и девочек: девочки чувствительны к прикосновениям, лучше реагируют на звук, мальчики – крупнее, лучше реагируют на свет, лучше удерживают голову.
- ▶ С **1,5 лет** ребенок знает, кто он: мальчик или девочка, различает людей по половой принадлежности, но ориентируется на внешние признаки (одежда, причёска)

Как идет развитие мальчиков и девочек?

- ▶ В **3-4 г.** знают об анатомических различиях, но понятие пола неустойчиво, значение внешним признакам. Вопросы «откуда берутся дети», способны понять простые ответы, соблюдают элементарные правила гигиены. Родитель может создать атмосферу, в которой ребёнок, не стесняясь, задает вопросы о разных частях тела, здоровье и сексуальности
- ▶ К **5-7 г.** ребёнок понимает постоянство пола, изучает свое тело. Интересуется такими вещами, как рождение, брак, смерть. Дети понимают ответы на свои вопросы, если они иллюстрируются конкретными примерами
- ▶ В **6-9 л.** половое сознание установлено и осваивается половое поведение (через ролевые игры)

Как идет развитие мальчиков и девочек?

- ▶ В **9-12** лет начинают происходить изменения, присущие пубертатному периоду. Детей интересует свое тело, внешний вид.
- ▶ В **12-18** лет происходит бурная гормональная перестройка, появляются вторичные половые признаки и специфические признаки половой зрелости. Физиологическое созревание опережает психическое и социальное. В этот период подросток нуждается в понимании и эмоциональной поддержке взрослого. Важно донести информацию о важности любви и духовной близости.

Практические указания по ПВ для родителей

- ▶ Вести беседу в естественной манере как при обсуждении любой другой темы
- ▶ Избегать длительных поучительных лекций. Ребёнку иногда хочется задавать вопросы и получать короткие ответы.
- ▶ Ваш рассказ не должен ограничиваться только биологическими фактами, ребёнку интересно будет узнать о вашем отношении
- ▶ Не бойтесь сказать слишком много, из выветрится то, что он не понял.
- ▶ Если ребёнок употребляет непристойные слова, то спокойно объясните ему их значение и почему вы против их использования
- ▶ Старайтесь правильно называть половые органы без использования иносказательных слов

Практические указания по ПВ для родителей

- ▶ Даже дети дошкольного возраста должны знать, как защитить себя от сексуального насилия
- ▶ Беседы о приближающемся половом созревании стоит начинать до подросткового возраста и говорить не только об особенностях своего пола, но и противоположного
- ▶ Постарайтесь, чтобы ребёнок не испытывал смущение задавая вопросы на половые темы. Он должен получить чёткий ответ в доступной форме.
- ▶ Если не можете ответить, не бойтесь признаться в этом
- ▶ Ответив на вопрос ребёнка, убедитесь, что он понял ваши слова.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**