

Расшифровка детского поведения



Плач

- Я хочу показать, как мне грустно.
- Я хочу достичь своего и контролировать ситуацию.

Крик

- Меня не слушают
- Вы не понимаете, что я чувствую.
- Я не хочу, чтобы вы видели, что мне больно.

Уход из дома

Найдите меня – мне необходимо видеть,
что я важен для вас.

Я не знаю как контролировать свои чувства –
мне необходимо сбежать.

Непослушание

- Я чувствую бессилие и хочу восстановить контроль.
- Я хочу проверить, не предадите ли вы меня.

Протест

- У меня нет ни голоса, ни силы.
- Я не хочу владеть ситуацией.

Агрессия

- Я не знаю другого способа выплеснуть злость.
- Это моя защитная реакция.





Самоизоляция

- Я чувствую себя некомфортно с другими, хочу выдержать дистанцию.
- Я недостаточно хороший/красивый, чтобы участвовать.

Курение

- Я уже взрослый и не нуждаюсь в присмотре.
- Я не беспокоюсь о себе.

Воровство

- Взрослые не беспокоятся обо мне, значит я должен сделать всё сам.
- Вы и вправду принимаете меня любимым, чтобы я не сделал?

Эгоизм

- Если я не позабочусь о себе, кто это сделает?
- Я привык воевать, чтобы выжить.
- Я нуждаюсь в хорошем мнении о себе.

Аутоагрессия (причиняет боль себе)

- Мне плохо, но я не знаю, как об этом рассказать.
- Физическая боль помогает справиться с эмоциями.

Флирт со старшими

- Я хочу достичь своего, чтобы не чувствовать себя бессильным.
- Я не знаю другого способа получить власть.